

Maca-jauheen käytöstä syöpäpotilailla (Elävän ravinnon ystävä 2/2010)

Helena Hietanen penää kauppiaitten ja tuottajien vastuuta merkitä tuotteeseen, jos se ei sovi jollekin ryhmälle - kuten Maca-jauhe hormoniperäistä rintasyöpää sairastaville.

Viime vuosina kiinnostus ravinnon parantaviin vaikutuksiin on lisääntynyt kiitettävästi. Tämän huomaa selvästi raaka- ja elävän ravinnon harrastamisena, jonka uusi nousu näkyy etenkin nuorten parissa. Lisää vitaalisuutta, vastustuskykyä ja energisyyttä haetaan myös ns. superfoodeista, jotka ovat nopeasti saavuttaneet Suomessakin suuren suosion. Niitä käytetään osana ruokavaliota etenkin raakaravinnon syöjien piirissä.

Kaupoissa on myynnissä monia uusia superfood-tuotteita, joiden hyvää tekevästä terveysvaikutuksista löytyy tietoa ja kirjoitetaan blogeissa. Usein niiden käyttäjät kirjoittavat omista kokemuksistaan ja ovat löytäneet tuotteen ulkomaisen luennoitsijan tai kouluttajan kautta. Netissä tieto liikkuu ketterästi, mutta on myös hyvä aina itse tarkistaa tuotteen taustat ja turvallisuus etenkin, jos hakee siitä apua sairauteen. Tulee varmistaa, että tuote ei vahingoita tai lisää riskiä sairauden pahenemiseen!

Pitkään syöpää sairastaneena olen hakenut ravinnosta ja luontaistuotteista apua sairauteni hoidoista aiheutuneisiin oireisiin kuten vaihdevuosiin. Naiset, jotka ovat sairastaneet hormoniperäisen rintasyöpään, eivät voi käyttää hormonivalmisteita tai vastaavia tuotteita vaihdevuosisoireisiinsa. Tämä voi olla suuri ongelma. Syövän sairastaneet naiset ovatkin käyttäjäkunta, joka voi hakea apua Maca-jauheesta, koska se sopii terveille naisille vaihdevuosisoireiden lieventämiseen. Olen kuullut, että se toimii hyvin heillä, jotka haluavat välttää hormonien käyttöä. Macan käyttöön terveyden hoidossa keskittäviltä nettisivustoilta saa myös tietoa tästä.

Tärkeä huomioni liittyy Maca-jauheen käyttöön syöpäpotilailla. On syytä varoittaa heitä, että Macaa ei suositella hormoniperäistä rintasyöpää sairastaville naisille ja ainetta käyttävien miesten tulee käydä testauttamassa PSA-arvonsa ajoittain! Maca ei siis sovellu myöskään eturauhassyöpää sairastaneille. Tämä tieto tulisi olla esillä kun puhutaan superfoodeista ja Macasta, koska monet sairastavat hakevat niistä apua esitettyjen toipumista edistävien ja vitaalisuutta lisäävien hyvien ominaisuuksien vuoksi.

Maca-jauhetta markkinoitaessa nämä rajoitukset syöpäpotilaiden osalta tulee mainita. Varoittava teksti olisi hyvä olla näkyvästi esillä tuotteiden pakkauksissa ja kauppojen hyllyillä. Peräänkuulutan kauppiaiden vastuuta tiedottamisessa. Elintarvikkeiden valvontaan keskittynyt virasto EVIRA tutkii uusien ruoka-aineiden käytön turvallisuutta kuluttajien kannalta. Alan kouluttajien ja luennoitsijoiden tulisi myös kertoa tuotteiden rajoituksista. Valveutunut raakaravinnon käyttäjä ottaa kuitenkin itsekin selvää käyttämiensä eksoottisten ja uusien ruoka-aineiden turvallisuudesta.

Helena Hietanen

Ohessa linkit nettisivuille, joilla puhutaan Macan turvallisuudesta rintasyöpä- ja eturauhassyöpäpotilaille ja enemmänkin sen käytöstä terveyden hoidossa:

<http://www.macatalk.com/faqs/womens.html>

<http://www.wholeworldbotanicals.com/journal>