

Viesti elävästä ravinnosta yli 2000 vuoden takaa (Elävän ravinnon ystävä 4/2010)

Helsingin sanomissa oli 20.10.2010 lyhyt ilmoitus, että Google ja Israelin museoviranomaiset aikovat julkaista internetissä 1940-50 luvuilla löydetyt Kuolleenmeren kääröt, joita myös Qumranin kääroiksi kutsutaan. Näiden yli kaksi tuhatta vuotta vanhojen nahka- ja papyruskääröjen tekstit julkaistaan internetissä alkuperäiskielillä hepreaksi, arameaksi ja kreikaksi ja myös englanninkielisinä käännöksinä. Kääröt sisältävät yli 900:n eri kirjoittajan tekstejä vuosilta 200 eKr. - 100 jKr. Mukana on osia Vanhasta testamentista ja muun muassa Essealaisten rauhaevankeliumi, jonka ensimmäinen kirja on samalla myös maailman ehkä ensimmäinen elävän raakaravinnon oppikirja. Tämän Essealaisten rauhanevankeliumin ensimmäisen kirjan on suomeksi julkaissut vuonna 1987 Teosofinen seura. Tämän artikkelin otteet ovat tuosta käännöksestä.

Syökää ravintoa, jota kuoleman tuli ei ole tappanut!

Essealaisten rauhanevankeliumin ensimmäinen kirja sisältää Jeesukseksi nimitetyn Mestarin sanoman terveydestä, sairaudesta ja ravinnosta. Onko kyseessä Jeesus nasaretilainen, sitä me emme voi tietää, eivät tutkijatkaan, mutta hänen sanomansa me tunnistamme oikeaksi: "Sillä minä sanon teille totuudenmukaisesti, eläkää vain elämän tulesta, älkääkä valmistako ruokaanne kuoleman tulella, joka tappaa teidän ruokaanne, teidän kehonne ja myös teidän sielunne. ... Siksi valmistakaa ja syökää kaikkien puiden hedelmiä ja kaikkia pellon ruohoja ja kaikkien eläinten maitoa ... Sillä kaikkia näitä ruokkii ja kypsyttaa elämän tuli, kaikki ovat Maaäitimme enkelien lahjaa." Eläinten maitoa me emme tänä päivänä enää saa elämän tulen kypsyttämänä, vaan pastöroituna ja homogenisoituna, siis sellaisena, jolle "vain kuoleman tuli antaa makua". Eivätkä eläimetkään, jotka maitoa antavat, tänä päivänä ole syöneet niityllä auringon energiaa varastoinutta vihreää ruohoa, vaan kuollutta rehua. Pellon ruohoa voimme sen sijaan nauttia runsain mitoin verrattuna essealaisiin esi-isiimme. Onhan meillä mehunpuristimet, tehosekoittimet ja muu tekniikka apuna.

Mestarin kuuntelijoista muutama kummasteli miten jokapäiväinen leipä voidaan paistaa ilman tulta. Tähän Mestari antoi seuraavan neuvon, joka sisältää myös idätyksen ajatuksen: "Antakaa Jumalan enkelien valmistaa teidän leipänne. Kostuttakaa vehnänne, jotta veden enkeli voi tunkeutua siihen. Asettakaa se sitten ilmalle alttiiksi, niin että ilman enkeli voi sitä syleillä. Ja antakaa sen olla aamusta iltaan auringon alla, jotta auringon paisteen enkeli voi laskeutua sen ylle. Ja näiden kolmen enkelin siunaus nostattaa pian elämän alkioita teidän vehnänne. Sitten murskatkaa jyvänne ja tehkää ohuita vohveleita, niin kuin esi-isännekin tekivät, kun he lähtivät Egyptistä, orjuuden asunnosta. Pankaa vohvelit vielä nousevan auringon alle, ja kun se on korkeimmillaan taivaalla, kääntäkää vohvelit toiselle puolelle, jotta niitä myös auringon paisteen enkeli syleilisi, ja antakaa niiden olla, kunnes aurinko laskee. Sillä niin kuin veden, ilman ja auringonpaisteen enkelit ravitsivat ja kypsyttivät vehnän pellolla, niin he myös valmistivat leipänne. Ja sama aurinko, joka kasvatti ja kypsytti vehnän elämän tulella, on myös kypsyttävä teidän leipänne samalla tulella. Sillä auringon tuli antaa vehnälle, leivälle ja keholle elämän. Mutta kuoleman tuli tappaa vehnän, leivän ja kehon."

Kuollut ravinto tappaa

Olemme jo tottuneet siihen, että tupakka-askin kyljessä lukee "Tupakointi tappaa", mutta Essealaisten rauhanevankeliumin Mestari laittaisi vastaavanlaisen ilmoituksen myös lihatiskille, sillä hän sanoo seuraavasti: "Sinä et saa tappaa, sillä Jumala on antanut kaikille elämän, ja sitä minkä Jumala on antanut ei ihminen saa ottaa pois. ... Sillä minä sanon teille totuuden, se joka tappaa, tappaa itsensä ja se joka syö tapettujen eläinten lihaa, syö kuoleman ruumista. ... Ja niiden kuolemasta tulee hänen kuolemansa. ... Älkää tappako ihmistä älkääkä eläintä, eikä ravintoa, jonka suunne ottaa vastaan. Sillä jos te syötte elävää ravintoa, se elävöittää teitä, mutta jos te tapatte ravintonne, tappaa kuollut ravinto samoin teidät."

Mitä pitää syödä ja kuinka paljon

"Siispä syökää aina Jumalan pöydästä: puiden hedelmiä, pellon jyviä ja ruohoja, karjan maitoa ja mehiläisten hunajaa. Sillä kaikki muu on Saatanan ja johtaa syntien ja sairauksien tielle aina kuolemaan

saakka. Mutta ravinto, jota te syötte Jumalan runsaasta pöydästä, antaa kehollenne voimaa ja nuoruutta, ettekä te koskaan sairastu." - sanoo Mestari.

Myös ruoka-aineiden yhdistelemisestä Mestari antaa ohjeen: "Älkää keittäkö, älkääkä sekoittako kaikkia aineksia keskenään, ettei sisuksistanne tulisi kuin höyryävä suo. ... Olkaa sen vuoksi varovaisia älkääkä liatko kehonne temppeleitä kaikenlaisilla kauheuksilla. Olkaa tyytyväiset yhteen tai kahteen ruokalajiin, jotka aina löydätte Maaaitinne pöydästä."

Tärkeä ohje saadaan myös ruoan määrästä: "Ja kun te syötte, älkää syökö koskaan täyteen. ... Siispä huomioikaa, kuinka paljon olette syöneet, kun olette kylläisiä ja syökää aina kolmanneksen vähemmän. ... Älkää vaikeuttako enkelien työtä kehossanne usein toistuvalla syömisellä. ... Syökää vain kun aurinko on korkeimmillaan taivaalla ja jälleen sen laskettua. Ja te ette tule näkemään sairauksia, sillä tämä miellyttää Herraa." Tärkeä on myös ohje syödä vain, jos on nälkä, eli vasta kun "ruokahalun enkeli" kutsuu pöytään, samoin ruoan hyvästä pureskelusta: "Ja pureksikaa ravintonne hyvin hampailanne, jotta siitä tulisi vettä ja jotta veden enkeli muuttaisi sen vereksi teidän kehoissanne." Syöäessä mielentilan pitää olla rauhallinen ja myönteinen, "sillä kaikki mitä te syötte murheisena tai kiukuisena tai toivottomana, muuttuu myrkyksi teidän kehossanne."

Paastoaminen puhdistaa

Paastotessa tulee kääntyä "ilman enkelin" puoleen: "Etsikää metsien ja niittyjen raikasta ilmaa, ja sieltä niiden keskeltä löydätte ilman enkelin. ... Sitten hengittäkää pitkään ja syvään, jotta ilman enkeli voi päästä sisäänne. Seuraavaksi tulee etsiä "veden enkeliä", jonka "avautuville käsivarsille" tulee heittäytyä ja "sallia veden enkelin syleily". Mutta veden enkelin ulkoinen syleily ei riitä, sillä "sisäinen epäpuhtaus on paljon suurempaa kuin ulkonainen epäpuhtaus". Me voimme tänä päivänä tehdä suolihuuhteluja tai käydä paskusuolen koneellisessa vesipesussa. Essealaisten Mestari neuvoi seuraavan tavan: "... etsikää suuri köynnöskurpitsa, jossa on miehenpituihin varsi: ottakaa pois sen ydin ja täytäkää virran vedellä, jonka aurinko on lämmittänyt. Ripustakaa se puun oksaan ja polvistukaa maahan veden enkelin eteen ja viekää varren pää takapäähänne niin että vesi voi virrata kaikkien sisuksienne läpi. ... Antakaa veden sitten virrata ulos ruumiistanne, jotta sen mukana huuhtoutuisi sisästäne kaikki epäpuhtaus ja pahanhajuinen ... Uudistakaa vedellä kastaminen joka paastopäivä, aina siihen päivään saakka, jolloin näette, että teistä ulos virtaava vesi on yhtä puhdasta kuin virran vaahto. ... Ja tämä veden enkelin pyhä kaste on jälleensyntyminen uuteen elämään. Sillä teidän silmänne ovat tästä lähtien näkevät ja teidän korvanne kuulevat."

Juuri tältäähän se tuntui, kun vaihtoi ruokavalion elävään ravintoon ja puhdisti kehon vanhasta kuonasta. Se oli juuri tuollainen kokonaisvaltainen elämänmuutos ja uuden elämän alku.

Palkkiona terveys ja henkisyys

"Ja kun kaikki synnit ja epäpuhtaudet ovat lähteneet ruumiistanne, tulee teidän verenne niin puhtaaksi kuin Maaaitinne veri ja kuin virran kuohu auringon valossa. Ja hengityksestänne tulee yhtä puhdasta kuin tuoksuvien kukkien henki, lihastanne yhtä puhdasta kuin hedelmäliha, joka kypsyy puiden lehvistössä, silmienne loisteesta tulee yhtä selkeä ja kirkas kuin auringon loiste sinisellä taivaalla." Ja tämän jälkeen "teidän hengityksenne, teidän verenne ja teidän lihanne tulee olemaan yhtä Maaaidin hengityksen, veren ja lihan kanssa, niin että teidän henkenne myös voi tulla yhdeksi Taivaanisen hengen kanssa."

Edellä on muutamia sitaatteja Essealaisten rauhanevankeliumista. Kirja sisältää paljon muutakin pannaavaa asiaa. Muun muassa Isä meidän -rukous löytyy sen sivuilta sellaisena kuin olemme sen lapsena koulussa oppineet. Lue kirja, jos saat sen käsiisi. Internetistä Essealaisten rauhanevankeliumi löytyy jona nyt englanninkielisenä osoitteesta <http://essene.com/GospelOfPeace/>

Otteet on koontanut

Kaija Shurupov

Lähde: Elävän ravinnon ystävä 4/2010