

**Elävän ravinnon yhdistys ry:n hallituksen kokous keskiviikkona 21.3.2012 klo 18.00 toimistossa.**

Paikalla Eeva Nypelö, Aino Kokko, Eero Teräs, Noora Ala-Kulppi, Helena Hietanen, Kaija ja Gera Shurupov, Aaro Löf, Mika Laakkonen ja Sanni Lehto.

**Kokous alkoi kello 18.00**

**ASIALISTA**

**1. Lyhyt esittelykierros.**

Kaikki esittelivät itsensä vuorollaan.

**2. Kokouksen päätösvaltaisuuden toteaminen.**

Kokous on päätösvaltainen.

3. Kokouksen sihteerin valinta, asialistan hyväksyminen ja yhteinen tavoitteen asettaminen kokoukselle.

Asialista on hyväksytty. Keskustelu kokouksen tavoitteista.

4. Edellisen kokouksen pöytäkirjan päätösten toteuttamisen tarkistus ja pöytäkirjan hyväksyminen.

Päätetään, että voidaan vuokrata tiloja Ilma Toloselle kesän kurssia varten.

Hyväksytään talousarvio. Päätetään, että yhdistyksen nimenkirjoittajiksi patenti- ja rekisteriyhdistykseen merkitään varapuheenjohtaja, rahastonhoitaja ja toimistonhoitaja.

**5. Hallituksen järjestäytyminen:**

- varapuheenjohtajan valinta. Varapuheenjohtajaksi valittiin Eero Teräs.
- sihteerin valinta. Sihteeriksi valittiin Sanni Lehto
- rahastonhoitaja, internet-, lehti, ja toimistovastaavat jatkavat, mutta vahvistetaan vielä asia ja kirjataan pöytäkirjaan. Vahvistetaan rahastonhoitajaksi Eeva Nypelö, internet-vastaavaksi Mika Laakkonen, toimistovastaavaksi Liisa Kurki, lehtivastaavaksi Kaija Shurupov.

## 6. Vastaavien raportit ja ehdotukset, mm.

- kotisivujen uudistamisen eteneminen. Graafinen ilme sekä julkaisujärjestelmä.
- Kotisivujen päivittäminen toimii, mutta uudistus ei ole edistynyt. Työryhmä ei ole kokoontunut toistaiseksi. Voitaisiinko ehkä pitää Skype-konferenssi ja lisäksi Helsingissä asuville graafisen ilmeen suunnitelupalaveri. Vuosikokouksessa Eero Lehtola tarjoutunut auttamaan sivujen suunnittelussa. Helena voisi ottaa häneen yhteyttä.
- ERY:n nimi ja logo. Nimiasia jätetään hautumaan.
- ERY:n omien koulutusten eteneminen. Yhdistyksen pitäisi järjestää omia kursseja ja kysyntää olisi. Kouluttajia löytyy, mutta hintapolitiikka ja kurssin laajuus mietityttää. Olisiko kursseja valtakunnan laajuisesti?
- Aarolle on tullut kyselyjä puhelimitse, esimerkiksi eläkeläiset haluaisivat kouluttautua elävän ravinnon kouluttajiksi ja sen jälkeen jatkaa itse kouluttajina. Ihmisille voitaisiin järjestää koulutuksia edullisesti yhdistyksen kautta. Liiketoimintapuolella elävän ravinnon kurssit eivät ole kannattavia.
- Olisiko mahdollista tarjota jollekin mahdollisuus kouluttautua elävän ravinnon kouluttajaksi esimerkiksi Hippocrates-instituutissa. Mistä voisi hakea apurahoja?
- Liisa Kurki ja Outi Rinne olivat kiinnostuneita järjestämään elävän ravinnon kursseja, peruskoulutusta, ammattilaiskoulutusta ja perustietoiskuja. Internet voisi olla foorumina lyhyiden tietoiskujen tarjoamiseen.
- Kirjojen sijasta voisi tarjota pieniä tietolehtisiä, esimerkiksi lasten elävästä ravinnosta. Päätetään että kysytään Liisalta ja Outilta koulutusasioista. Noora voi tutkia eri lähteitä ja kerätä linkkejä aiheeseen liittyen.
- Lehden sähköinen versio vaihtoehdoksi paperiversiolle.
- Juhlavuosi, toimenpiteet ja niiden eteneminen. Juhlavuodesta ei ole vielä olemassa tarkempia suunnitelmia. Asiasta tulisi tiedottaa mahdollisimman pian, sillä apurahojen jakokausi on syksyllä. Leena kertoi että apurahoja voisi hakea esimerkiksi Kansansivistysrahastosta. Hallituksella pitäisi olla visio mitä juhlavuosikampanja sisältää ja työryhmä pitäisi perustaa pikimmiten.
- Facebookiin ja lehteen laitetaan ilmoitus juhlavuodesta ja kerätään vapaaehtoisia työryhmään. Otamme vastaan ideoita ja Aaro voi ottaa ilmoittautumiset vastaan puhelimitse.

## 7. Jäsen/yleisötilaisuudet. Mitä järjestetään ja koska?

Vuosikokouksessa esitettyjä ehdotuksia:

- jäsentilaisuus, jossa Floridan Hippocrates-instituutissa käynyt (=Helena) kertoisi instituutin päiväohjelmasta, yksityiskohtaisesti myös ruoasta. Kyseisen tilaisuuden videoiminen ja tiedon levittäminen myös muille kuin paikalle pääseville.
- 
- vuosikokouksen käytäväkeskusteluissa syntynyt jäsentilaisuuden aihe: *Raakaravinto Venäjällä*. Venäjällä on aktiivista raakaravintotoimintaa, josta me emme tiedä mitään (Viktoria Boutenkoa lukuunottamatta). Meillä on venäläisiä jäseniä, jotka seuraavat aktiivisesti Venäjän raakaravintosivuja ja – blogeja ja voisivat kertoa mitä naapurimaassa tapahtuu.
- 
- **villivihannes- eli ”rikkaruohoretki” Herttoniemen ruokapiirin viljelmille.** (Asia alustavasti hoidossa Tiina Lappalaisella ja Marjatta Virtasella.) Retki järjestetään 10.5. iltapäivällä, kokoonnutaan Tapanilassa Hiidenkiven puistossa, jossa esiintyy myrkykeisoa, joka olisi hyvä tunnistaa. Retken vetää Henrietti Kressi, jonka kotisivuihin kannattaa tutustua. Kressi on yrttiterapeutti, ja on pitänyt retkiä aikaisemmin mm. Hyötykasvivyhdistyksessä. Kressille korvataan 150 euroa, sekä alv ja matkat, joten pitää miettiä osallistumismaksua ja käytännön järjestelyjä. Jatkossa voisi tehdä yhteistyötä palstaviljelijöiden kanssa; näin kitketään rikkaruohot ja molemmat osapuolet hyötyisivät. Ajankohtana olisi hyvä esim. alkukesä, jolloin rikkaruohot on hyvä kitkeä. Kressi on perehtynyt yrttien lääkinälliseen käyttöön. Noora voi olla kurssilla paikalla edustamassa yhdistystä. Kurssin hinta on noin 10 euroa per henkilö, ehdoton maksimiosallistujamäärä 20 maastossa, ihanne olisi 15. Kurssille on sitova ilmoittautuminen, osallistumismaksu maksetaan etukäteen.
- 
- **Anna Maria ja Brien Clement - Suomen vierailu.** Koska, kuka hoitaa ja onko esiintymisiä muualla kuin Helsingissä?
- säännölliset jäsenillat, aiheita ja vetäjiä
- tapahtumat ja sisältä Helsingin ulkopuolella asuville henkilöille
- lehden aiheet ja ideointia helpottamaan Kaija Shurupovin työtä

## 8. Muut mahdolliset asiat:

- pj asiasta tiedottaminen medialle, jotta uutisarvo käytetään yhdistyksen tunnettuuden lisäämiseksi. Mihin lähetetään, kuka kirjoittaa ja kuka voisi selvittää kaikkien asiaan liittyvien tahojen yhteystiedot.
- yhteistyö muiden maiden kanssa, ajatuksia asiasta myös muiden kuin Venäjän osalta.
- **Viestinnän sisällön selkeyttäminen.** Mikä on nettisivujen, facebookin jne. rooli? Onko syytä hyödyntää myös muita, esim, twitteriä. Pohdintaa myös lehden roolista kokonaisuudessa.
- **Yhteistyökumppanit.** Miten saada yhdistyksen kautta levitettyä paremmin tietoa hyvistä tahoista ja miten saada nämä tahot viemään tietoa paremmin yhdistyksestä?
- **Talouden kohentaminen,** yhteistä aivotyöskentelyä asian tiimoilta ja Aaron ajatuksia.
- **Vastuualueiden selkeyttäminen,** saako jokainen tehdä itselleen hyödyllistä ja mieluista asiaa?
- **Yleisötilaisuuksia muualle Suomeen.** Mitkä ovat ERY: toiminnan osalta aktiivisia kaupunkeja ja voitaisiinko näillä paikkakunnilla järjestää tietoiskuja.
- **Elävän ja raakaruoan pohdintaa.** Eivät eri asioita mutta olisiko niiden selkeämmällä eriyttämisellä puolensa?
- Maailmanlaajuiseen Rawfood -päivään osallistuminen elokuussa;
- tiloihin liittyvät asiat: Helenan ehdotus hankinnoista, remonttitarpeet kesällä, ilmanvaihto, paloturvallisuus ja jätteidenlajittelu. Vuokralaiset?
- **Elävä- ja raakaravinto lapsille** teemaa on pyydetty nostamaan enemmän esille. Olisimmeko valmiit ja halukkaat työskentelemään asian parissa?

9. Yhdistyksen vision, tavoitteiden ja suunnan kirkastaminen isommassa mittakaavassa.

Keskustellaan yhteisistä tavoitteista ja miksi ollaan mukana toiminnassa. Järjestettäisiinkö myöhemmin tilaisuus asian käsittelyyn, esimerkiksi ulkoringin kanssa. Yhdistyksen toiminnan tavoitteena yhteiskunnallinen vaikuttaminen ja tiedon levittäminen. Tiedon vieminen julkisuuteen ja poliittinenkin vaikuttaminen.

Vertaistuen jakaminen. Todettiin yhteisen vision ja tavoitteiden olevan tärkeä lähtökohta toiminnalle, olemme ajamassa isoa ja tärkeää asiaa ja tämä yhdistys on ainoa lajiaan Suomessa. Sivutaan myös nimenmuutosasiaa ja ERY:n 30-vuotisjuhlaa ja yhdistyksen nimen vaikutusta imagoon ja medianäkyvyyteen sekä raakaravinto-ilmalaisun vaikutusta markkinointinäkökulmasta.

Yhteenveto:

### **Mitä me olemme?**

Olemme valtakunnallinen ja yhteiskunnallisesti vaikuttava, jäseniä innostava, myös ruohonjuuritasolla toimiva avoin elävän ja raakaan ravinnon elinvoimainen yhdistys.

10. Seuraavan kokouksen ajankohta

11. Kokouksen päättäminen