



1. Talous

Yhdistyksen talous perustui vuonna 2021 pääasiassa jäsenmaksutuloihin. Muita vähäisiä tulonlähteitä olivat tapahtumista ja raakaruokakursseista saadut osallistumismaksut sekä kirjamyynnit. Toimistonhoitajan palkkakustannukset katettiin lähes kokonaan ELY-keskuksen myöntämällä palkkatuella.

2. Jäsenet

Jäsenmäärä oli vuoden vaihtuessa n. 678 jäsentä. Osa jäsenistä poistettiin jäsenen omasta pyynnöstä, osa poistettiin maksamattomien jäsenmaksujen vuoksi. Uusia jäseniä tuli vuoden aikana kymmenkunta lisää. Mobiilijäsenkortin haltijoita oli vuoden 2021 lopussa reilut 200. Jäsenalennuksista ilmoitettiin tuttuun tapaan yhdistyksen kotisivuilla, jäsenlehdissä sekä sähköisillä jäsentiedotteilla. Päätettiin korottaa kahdella eurolla henkilöjäsen- ja alennusjäsenmaksuja vuodelle 2022.

3. Hallitus

Hallituksen jäsenet; Puheenjohtaja Sari Suominen, varapuheenjohtaja Riika Kandhola, jäsen Georgi Shurupov, jäsen Heljä Etelämäki, jäsen Valo Kainulainen. Rahastonhoitajana Riika Kandhola ja sihteerinä toimi yhdistyksen toimistotyöntekijä Minna Holm.

Hallitus kokoontui vuoden 2021 aikana noin kerran kuukaudessa.

Koronaviruspandemian vuoksi suurin osa hallituksen kokouksista pidettiin etäkokouksina. Hallituksen toimikausi on kalenterivuosi. Vuodelle 2022 valittiin uusi hallitus 10.10.2021 pidetyssä syyskokouksessa.

4. Yhdistyksen toimisto

Yhdistyksen toimistonhoitajana toimi 31.3.2021 saakka Sari Klemola. Sari Piippo aloitti 1.4.2021 ja jatkoi 31.7.2021 asti ja perehdytti elokuussa uuden toimistotyöntekijän Minna Holmin, joka toimi toimistonhoitajana 31.12.2021 asti. Kiinteästä toimitilasta luovuttiin vuonna 2018. Vuonna 2021 toimistorutiinit hoidettiin etätöyönä, mikä on osoittautunut toimivaksi ratkaisuksi.

5. Viestintä ja julkaisutoiminta

5.1 Jäsenlehti

Yhdistys julkaisee jäsenlehteä, jonka avulla yhdistys haluaa levittää jäsenilleen ja lehden lukijoille tietoa elävän raakaravinnon hyödyistä sekä tukea ja inspiroida elävän raakaravinnon viitoittamalla tiellä. Jäsenlehti ilmestyi vuonna 2021 neljä kertaa. Kaikki lehdet julkaistiin nelivärisinä. Jäsenlehden painokset oli 750 kappaletta. Sähköisen lehden lukijoita oli vuonna 2021 lopussa reilut 100. Jäsenlehden sisällöstä ja julkaisemisesta vastasivat päätoimittaja Tiina Lappalainen ja asiantuntijajäsenet Kaija Shurupov sekä Pia Jarlas. Lisäksi kunkin numeron tekemiseen osallistui useita eri kirjoittajia. Jäsenlehden taitosta vastasi Tiina Lappalainen. Lehden paino- ja postituskustannuksiin saatiin jonkin verran mainostuloja, mutta pääasiassa lehden kulut katettiin jäsenmaksutuloilla.

5.2 Nettsivut, Facebook- ja Instagram- tilit sekä sisäinen tiedottaminen

5.2.1 Nettsivut

Yhdistyksen nettisivujen tietosisältöä päivitettiin säännöllisesti vuonna 2021. Nettsivuille lisättiin tietoa ja kuvia elävästä ravinnosta ja raakaravinnosta sekä tapahtumista.

5.2.2 Facebook

Yhdistyksellä on kaksi Facebook-sivua. Toinen niistä on yksityinen ryhmä, johon pääsee jäseneksi ryhmän jäsenen kutsusta tai lähettämällä liittymispyynnön ylläpidolle. Keskustelu siinä on ajoittain hyvinkin vilkasta ja keskittyy elävään raakaravintoon ja kokemuksiin sen käytöstä. Vuoden 2021 lopussa ryhmässä oli n. 4200 jäsentä. Ryhmän jäsenmäärä on pysynyt suurin piirtein samana vrt. edelliseen vuoteen.

Yhdistyksen yleinen Facebook-sivu on tiedotuskanava erilaisten tapahtumien ja kurssien mainonnassa. Vuoden 2021 lopussa sivulla oli n. 2450 tykkääjää ja n. 2560 seuraajaa.

5.2.3 Instagram

Yhdistyksen vuonna 2018 avatun Instagram- tilin seuraajien määrä oli vuoden 2021 loppuun mennessä kasvanut 896 seuraajaan. Seuraajamäärä oli lisääntynyt vuodessa vajaalla kolmella sadalla seuraajalla.

Riika Kandhola on tehnyt paljon työtä Instagramin eteen ja tällä merkittävällä panoksella, yhdistykselle on saatu runsaasti näkyvyyttä sosiaalisessa mediassa.

5.2.4 Sisäinen tiedottaminen

Sisäinen tiedotus hoidettiin pääasiassa sähköpostitse ja joskus sähköpostin perillemeno varmistettiin tekstiviestein. Toimistotyöntekijä ja hallitus jakoivat tietoa keskenään myös WhatsApp-ryhmän kautta. Jäsenille lähetettiin lukuisia sähköisiä tiedotteita vuoden aikana sekä sähköinen joulukortti.

6. Jäsen- ja yleisötilaisuudet

Vuoden avaus tilaisuus pidettiin etäkokouksena 9.1.2021.

Syksyllä tehtiin yhdessä Irma Tolosen kanssa kurssivideoita. Samoin Riika Kandholan kanssa.

7. Raakaruokakurssit Oodissa

Oodissa piti järjestää kevään kuluessa Satu Moilasen vetämä raakaruokakurssi. Kurssi jouduttiin kuitenkin perumaan covid-19-pandemian vuoksi. Pandemian vuoksi kurssitoiminta siirtyi internettiin, joten toteutettiin elävän raakaravinnon kokkausvideokursseja.

8. Yhdistyksen pitämät kokoukset

09.01.2021 etäkokous

07.02.2021 etäkokous

14.03.2021 etäkokous

21.03.2021 Kevätkokous, etäkokous

25.04.2021 etäkokous

23.05.2021 etäkokous

20.06.2021 etäkokous

05.09.2021 etäkokous

10.10.2021 Syyskokous, Keskuskirjasto Oodi, Helsinki

13.11.2021 Kasvisravintola Silvoplee, Helsinki

11.12.2021 etäkokous